

FALLS AMONG ELDERLY PEOPLE IN BASRAH

Dr.Eman Adnan Al-Kamil, Dr. Narjis A.H. Ajeel,
The Iraqi J. of community Medicine 2003 ;1(2):21-25

Abstract

Objective

To estimate the incidence of falls among elderly and to study its determinants.

Methodology

This is a cross-sectional, household survey carried out in two areas in Basrah Governorate (namely Hay-Al-Khalig "A1" and Shatt-Al Arab "A2") for the period 1998-2000, involving elderly people (60 years and above). The study involved 240 elderly from A1 and 211 from A2, special questionnaire used and filled by one of the investigators.

Results

The overall incidence of falls was 223.9/1000/year, with a higher incidence in A2 (270/1000/year) than A1 (183/1000/year). The incidence in females was nearly twice that of males (M: F ratio 1: 1.9), and was increasing with age. About one-third (34.0%) of falls needed medical intervention and (14.0%) required hospital admission. Nearly (13%) of falls associated with fractures at different sites, which was increasing with age. A significant inverse relationship was found between functional ability and the incidence of falls. Visual problem contributed to 30.7% of falls. Abnormal gait and balance were significantly predisposed to falls. The prevalence of fear of falls was higher among females than males and was increasing with age.

Conclusion

The results of this study indicate that, the incidence of falls among elderly in Basrah was relatively high, particularly among elderly females (286.9 /1000/year), therefore, prevention of falls in elderly should be urgently adopted to control the increasing burden of the age-related fractures or other injuries.

Key word: Falls, elderly, incidence, fear.

حوادث السقوط بين كبار السن في محافظة البصرة

الخلاصة

أجريت هذه الدراسة المقطعية في منطقتين من محافظة البصرة: منطقة حي الخليج ومنطقة شط العرب للفترة 1998-2000. وشملت الدراسة كبار السن (60 سنة فأكثر)، لحساب معدل حدوث سقوط لكبار السن ودراسة العوامل المؤثرة فيها. شملت الدراسة 240 مسن من منطقة حي الخليج و211 مسن من منطقة شط العرب وجمعت المعلومات باستخدام استمارة خاصة ملئت من قبل الباحث. وكان معدل السقوط 223.9/1000/السنة، والمعدل أكثر في منطقة شط العرب (270/1000/السنة) من منطقة حي الخليج (183/1000/السنة)، والمعدل عند الإناث ما يقارب ضعفه عند الذكور (M:F 1.9:1)، ويزداد زيادة طردية مع العمر. واحتاجت ثلث حالات السقوط تقريبا (34%) مراجعة المؤسسات الصحية، و(14%) احتاجت دخول المستشفى وحوالي (13%) من الحالات سببت حدوث كسور في أماكن مختلفة، والنسبة تزداد مع زيادة العمر. كما اسهم خلل التوازن والمشية بشكل معتد في حدوث السقوط. أن نسبة المخاوف من وقعات أخرى كان أعلى عند الإناث من الذكور وكانت المخاوف تزداد مع زيادة العمر. وقد أوصت الدراسة بضرورة تبني طريقة للسيطرة على العبء الناتج من حوادث السقوط ومضاعفتها.

مفتاح الكلمات: حوادث السقوط، كبار السن، معدل انتشار، خوف.