

## ■ السيرة الذاتية

### المعلومات الشخصية

الاسم: هيا محمد عبدالسلام القطامي.  
تاريخ الميلاد: ١٩٧٧/٤/٢٧  
مكان الميلاد: عمان/الأردن  
الجنسية: الأردنية  
موبايل: ٠٧٩٥٥٦٤٥٧٧ / ٠٠٩٦٢٧٩٥٣٤٦٩٢٠  
هاتف العمل: ٠٥/٣٩٠٣٣٣٣ فرعي: ٤٧١٩  
البريد الإلكتروني: qutamih@Yahoo.com

### اللغات:

- ❖ اللغة العربية.
- ❖ اللغة الإنجليزية.

### المؤهلات العلمية:

- ❖ دكتوراه تربية رياضية تخصص تدريب رياضي وبيوميكانيك وعلم النفس/ الجامعة الاردنية ٢٠١٧.
- ❖ ماجستير تربية رياضية تخصص فسيولوجي وتدريب رياضي/ الجامعة الأردنية (٢٠٠٤) تقدير جيد جداً.
- ❖ شهادة البكالوريوس، تخصص تربية رياضية، الجامعة الأردنية (٢٠٠٠) تقدير جيد جداً.
- ❖ شهادة الثانوية العامة، تخصص علمي (١٩٩٦).

### الخبرات:

- ❖ مساعدة مدرب المنتخب النسوي الأردني الاول للسيدات بكرة القدم من تاريخ ٢٠٠٥/٨/١ حتى ٢٠٠٦/٣/١.



- ❖ مساعدة مدربة المنتخب الاردني النسوي لكرة القدم للوحدات وللمنتخب الريف حيث حصل منتخب الاعدادات على لقب بطولة الاتحاد الاسيوي لكرة القدم تحت ١٤ سنة والتي اقيمت بدولة قطر سنة ٢٠١٣، وبطولة كأس الاتحاد الاسيوي التي اقيمت بالأردن ٢٠١٤، وبطولة كأس الاتحاد الاسيوي التي اقيمت مؤخرًا بالبحرين ٢٠١٥، وبطولة كأس الاتحاد الاسيوي التي اقيمت بالاردن ٢٠١٦ وما زلت على راس عملي .
- ❖ مدربة المنتخب الناشئات الاردني تحت ١٦ سنة لكرة القدم والذي شارك ببطولة اسيا لكرة القدم والتي اقيمت بينغلاش ٢٠١٤ .
- ❖ اعمل حاليا مساعدة مدرب المنتخب الاردني للناشئات تحت ١٦ سنة وللوحدات تحت ١٤ سنة .
- ❖ محاضر متفرغ براتب مدرس مساعد بالجامعة الهاشمية واقوم بتدريس العديد من المواد منها اعداد بدني، كرة قدم ، العاب قوى .

#### ❖ والمواد التي قمت بتدريسها على النحو الآتي:

- ❖ لياقة بدنية مرتبطة بالصحة/العاب قوى/ كرة سلة/ كرة قدم نسوية/ تمارين هوائية (إيروبيك)/ تمارين مائية/ نظريات وتطبيقات بالرياضيات الفردية (العاب، قوى، سباحة، جمباز)/ رياضة وصحة/ تربية كسفية/ تمارين وألعاب صغيرة/ نظريات وتطبيقات بالرياضيات الجماعية (كرة سلة وكرة قدم)/ سباحة/ إدارة وتدريب سباحة/ إدارة وتدريب كرة سلة/ إعداد بدني/ كرة طائرة/ جمباز/ إيقاع حركي، إدارة وتدريب العاب قوى ، تخصص العاب قوى، العاب قوى ١ ، العاب قوى ٢ .
- ❖ مدربة منتخب الجامعة الهاشمية النسوي لكرة القدم عامي ٢٠٠٤/٢٠٠٥ .
- ❖ المشاركة بدورة التدريب الآسيوية لكرة القدم مستوى ( C ) من ١٦ - ٢٨/٤/٢٠٠٥ والحصول على شهادة مدربين دوليين مستوى (C) .
- ❖ المشاركة بدورة التدريب الآسيوية مستوى ( B ) لكرة القدم من ١٨\_٧\_٢٠١٠ إلى ٦\_٨\_٢٠١٠ والحصول على شهادة مدربين دوليين مستوى (B) .
- ❖ مشاركة حاليا بدورة التدريب الآسيوية مستوى (A) لكرة القدم والتي تقام حاليا بالاردن بالفترة من ٢٠١٧/٩/٩ - ٢٢٣/٩/٢٠١٧ .
- ❖ المشاركة بالدورة الدولية لمدربين كرة القدم والتي أقيمت بالولايات المتحدة الأمريكية خلال الفترة من ٢٠١٢/٥/٨ إلى ٢٠١٢/٥/٢١ .

- ❖ المشاركة بدورة التدريب الدولية لكرة القدم والتي أقيمت بالأردن تحت إشراف كادر من المدربين من الولايات المتحدة الأمريكية من ١٣-٣ / ١٦-٣ - ٢٠١٣ .
- ❖ المشاركة بدورة تدريب دولية لكرة القدم والتي أقيمت بالأردن تحت إشراف مدربين من جامعة بول ستيت الأمريكية سنة ٢٠١٢ .
- ❖ المشاركة بدورة لياقة بدنية لكرة القدم مستوى (C) بإشراف الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، حيث اني المدربة الوحيدة بالاردن التي تحمل هذه الدورة.
- ❖ المشاركة بدورة تطوير المدربين المتقدمة لكرة القدم ( فيفا) ٢٠١١ .
- ❖ المشاركة بدورة تطوير المدربين المتقدمة لكرة القدم ( فيفا) ٢٠١٢ .
- ❖ المشاركة بدورة تطوير المدربين المتقدمة لكرة القدم ( فيفا) ٢٠١٠ .
- ❖ المشاركة بدورات تدريب الناشئات لكرة القدم بإشراف الاتحاد النرويجي الدولي لكرة القدم ٢٠١٠ .
- ❖ المشاركة بدورات تدريب الناشئات لكرة القدم بإشراف الاتحاد النرويجي الدولي لكرة القدم ٢٠١١ .
- ❖ المشاركة بدورات تدريب الناشئات لكرة القدم بإشراف الاتحاد النرويجي الدولي لكرة القدم ٢٠١٢ .
- ❖ المشاركة بورشة تطوير المدربين لكرة القدم بإشراف الاتحاد الاردني لكرة القدم ٢٠٠٨ .
- ❖ دورة تدريب دولية لكرة القدم النسائية بإشراف الاتحاد الدولي "فيفا" من ١٦-٢٠ / ١٢ / ٢٠٠٦ .
- ❖ المشاركة بدورة التدريب الدولية لكرة القدم النسوية بإشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا بالفترة من ١٢\_١٦ / ٤ / ٢٠١٠ .
- ❖ لاعبة المنتخب النسوي الأردني لكرة القدم والمشاركة بدورة الألعاب الآسيوية للصالات المغلقة لتايلاند من ١٢ - ١٨ / ١١ / ٢٠٠٥ .
- ❖ المشاركة ببطولة اسيا للصالات المغلقة بانكوك بكرة القدم النسوية واحراز المركز الثالث والميدالية البرونزية اسويآ .
- ❖ مدربة بالاتحاد الاردني لكرة القدم بمراكز سمو الامير علي للوحدات مركز سحاب سابقا عامي ٢٠١١ / ٢٠١٢ .
- ❖ لاعبة نادي عمان لكرة القدم النسوية منذ عام ١٩٩٧ حتى ٢٠٠٦ .
- ❖ لاعبة منتخب الجامعة لكرة القدم النسوية منذ عام ١٩٩٧ حتى ٢٠٠٤ .
- ❖ دورة تدريب ألعاب قوى من ١٩ / ٩ / ١٩٩٨ حتى ٣٠ / ٩ / ١٩٩٨ .

- ❖ دورة إعداد مدربين اللياقة البدنية (الإيروبيك) من ٢٠٠٢/٤/٧ - ٢٠٠٢/٤/٢٧.
- ❖ المشاركة بورشة عمل للتحليل الحركي بالتعاون مع جامعة كونستانز الألمانية في الفترة ٢٦ - ٢٠٠٢/٢/٢٨ بصفة دراسة.
- ❖ دورة تحكيم كرة سلة مستجدين من ٢٠٠١/٦/١٤ - ٢٠٠١/٦/١٦.
- ❖ دورة تحكيم العاب قوى عام ١٩٩٩.
- ❖ مدربة كرة قدم مع مؤسسة خطوات الدولية لفريق السيدات .
- ❖ دورة المساج التدريبية من ٢١-٢٨/١/٢٠٠٧.
- ❖ دورة تقوية لغة إنجليزية ٢٠٠٨.
- ❖ لاعبة المنتخب الاردني لالعاب القوى منذ عام ١٩٩٦\_٢٠٠٥.
- ❖ لاعبة منتخب الجامعة الاردنية لالعاب القوى .
- ❖ المشاركة بالبطولة العربية لالعاب القوى واحراز الميدالية البرونزية عربيا.
- ❖ المشاركة بماراثون البحرالميت لمسافة ٥٠ كيلو متر واحراز المركز الثالث.
- ❖ المشاركة بماراثون عمان الدولي لمسافة ١٠ كيلو متر ١٧\_١٠\_٢٠٠٩ .
- ❖ المشاركة بسباق الضاحية للجامعات الاردنية واحراز المركز الاول لاعوام ١٩٩٧\_١٩٩٨\_١٩٩٩-٢٠٠٠.
- ❖ المشاركة بالبطولة العربية الاولى لكرة القدم النسوية بالقاهرة ١٩٩٧.
- ❖ المشاركة بالبطولة العربية الثانية لكرة القدم النسوية بالقاهرة ١٩٩٨.
- ❖ المشاركة ببطولة المنوفية لكرة القدم النسوية بمصر ١٩٩٩.
- ❖ المشاركة ببطولة الجمهورية بكره القدم النسوية ببغداد ١٩٩٩.
- ❖ المشاركة ببطولة نادي عمان العربية لكرة القدم النسوية سنوات ٢٠٠١\_٢٠٠٢\_٢٠٠٣\_٢٠٠٤.
- ❖ المشاركة بتحكيم بطولة الملك عبد الله الثاني لكرة السلة منذ عام ١٩٩٨.
- ❖ المشاركة بتحكيم الدوري الاردني لكرة السلة منذ عام ١٩٩٨.
- ❖ المشاركة بماراثون عمان الدولي ٢٠١٠ لمسافة ٥٠ كيلو متر .
- ❖ لاعبة النادي القوقازي لكرة اليد والمشاركة ببطولة الاندية الاردنية لكرة اليد.
- ❖ لاعبة منتخب الجامعات الاردنية لكرة اليد .
- ❖ لاعبة منتخب الجامعات الاردنية لالعاب القوى والمشاركة ببطولة الجامعات العربية لاعاب القوى ببغداد ، واحراز المركز الاول بمسابقة ٤٠٠م حواجز و ٢٠٠م والوثب الطويل.

## الأبحاث العلمية المنشورة:

- ❖ تطوير القوة الانفجارية من خلال الاهتزازات اللاإرادية والتدريب، البليومتري/ مجلة الدراسات، عمان البحث العلمي مجلد (٢٣) عدد (٢)، أيلوم ٢٠٠٦.
- ❖ تحليل نمطين من مسار الوثب الطويل باستخدام نموذج نتائج العوامل.